



# ほけんだより

2023年度 4月  
四條暖すみれ保育園

新入園児を迎えて、新年度が始まりました。  
子ども達が元気に、楽しい生活が送れるよう、サポートしていきます。  
元気に毎日を過ごせるよう生活習慣を整えましょう。  
1年間どうぞよろしくお願い致します。



**保育園では、  
病気に負けない元気な体をつくるために、  
薄着・はだして過ごします。**



保育園で元気に過ごすためには

**生活** **を身に  
つけよう**



早寝早起きを意識して！  
21時までには寝て、  
7時まで起きてみましょう。



朝ごはんを食べよう！  
元気の源となる  
朝ごはんは必ず食べましょう。



うんちは済んだかな？  
朝ごはんを食べると、  
腸が刺激されて動き出し  
排便を促します。

保育園では

・毎朝、健康観察を行っています。

**体温・咳・鼻水・皮膚・爪**

(朝は、保護者がお帳面に体温記載お願いします。)

⇒体温 (37.5度以上・過剰な咳はお預かりできません。)



⇒爪が伸びていると、友だちをひっかいてしまいます。また、爪の間にばい菌が繁殖します。

**家でも、週一回は爪をきりましょう**

・毎日元気に、外で遊びます。

・毎月すくすく成長する子どもたちの身体測定をします



# 飲み薬・塗り薬について

## 預かれる薬◎

主治医の処方薬

1回分に分け（名前・日にち記載）袋に入れて、  
薬の連絡票とともに職員へ手渡して下さい。

## 預かれない薬×

市販薬  
坐薬  
予防薬  
解熱剤  
鎮痛剤

## 感染症

病院で感染症と診断された場合は、  
医師の許可が出るまで出席停止になります。

（治療証明書が必要な病気）

- ・ おたふくかせ
  - ・ 麻疹・風疹・水ぼうそう
  - ・ 流行性結膜炎、急性出血性結膜炎など
- 園まで連絡いただき、  
治療証明書を取りにお越しください。

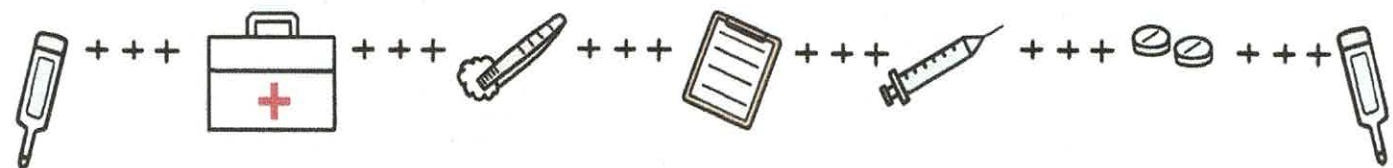
### ※健診の予定※

内科検診 5月10日（水）

歯科検診 6月2日（金）

何か気になることがある方は、  
検診日までに担任へお知らせください。

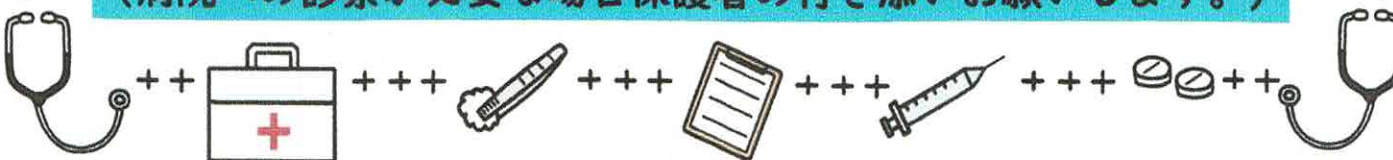




保育園で具合が悪くなって連絡させて頂いた時は、  
早目のお迎えをお願いします。  
このような症状の時は、連絡させていただきます。

- ☆発熱 (37.5 度以上)
- ☆下痢 (2 回以上)
- ☆嘔吐後顔色が悪くてグッタリしている
- ☆ケガをした時 (状態報告のため、連絡する場合もあります)
- ☆過剰な咳・鼻水
- ☆感染症を疑うとき

(病院への診察が必要な場合保護者の付き添いをお願いします。)



### 園のきまり 朝の電話連絡

欠席、遅刻などの連絡は **9時**までをお願いします。

連絡がない場合は

園児の安全確認のために連絡させていただきます。

### 園でケガした場合

ほとんどの場合、消毒液は使用せず、流水できれいに洗います。

状態をみて、バンドエイド・消毒液・市販薬などを使用します。

使用してはいけない薬品があれば、声をかけてください。

家でのケガでガーゼや包帯をして来た場合、

交換用のガーゼ・包帯を、持参して下さい。

